

## Residenziale estivo

### LIBERI DI SPLENDERE!

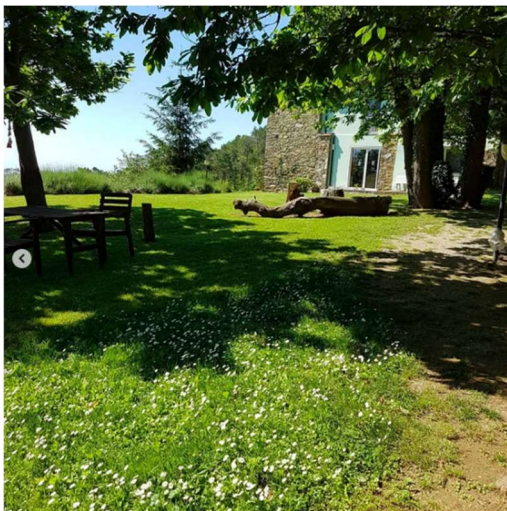
Da Venerdì 19 luglio a Domenica 21 Luglio 2024  
Presso Agriturismo SEMI DI CRESCITA (Calice Ligure)

Tre giorni per osservare, comprendere, accogliere i nostri limiti e trasformarli in talenti per camminare nel mondo con potere!

Lavoreremo con:

- L'energia dei 4 elementi naturali: Terra, Acqua, Aria e Fuoco per coglierne la forza e le caratteristiche in noi
- Il Disegno intuitivo
- Le costellazioni evolutive con i fili
- Il Theta Healing
- La Mindfulness
- Il movimento corporeo

Immersi nella splendida cornice naturale di Semi di Crescita sopra Finale Ligure viaggeremo insieme verso nuove consapevolezze.



### Conducono

**Francesca Giavotto**, Costellatrice Familiare e Counselor Olistico

**Cinzia Aliotta**, Theta Healer, esperta in Mindfulness e Psicologia Positiva

Francesca Giavotto - Costellatrice Familiare & Counselor olistico - [www.francescagiavotto.it](http://www.francescagiavotto.it)  
Cinzia Aliotta - Theta Healer, esperta in Mindfulness e psicologia positiva - [www.cinziaaliotta.it](http://www.cinziaaliotta.it)

## Orari e Svolgimento

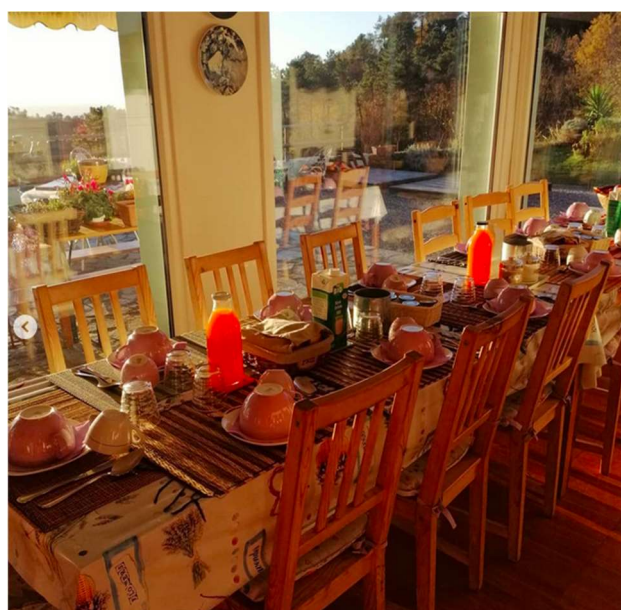
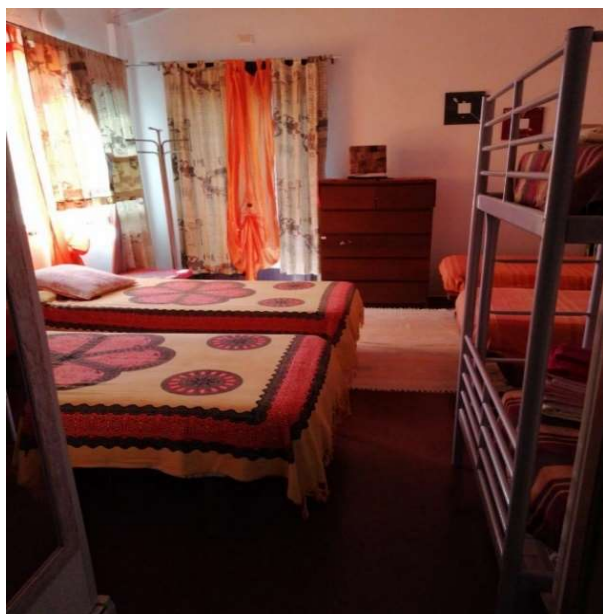
Arrivo e accoglienza previsti dalle 17:00 di venerdì 19 luglio

Il seminario inizierà alle 18.30 di venerdì 19 per terminare domenica 21 luglio alle 16:00

## Costi

La quota di adesione è di 350 euro comprensivi di:

- Contributo per il seminario
- Pensione completa (dalla cena di venerdì al pranzo della domenica) con cucina vegetariana/vegana eventuali allergie e intolleranze potranno essere comunicate alla struttura
- Sistemazione in letto singolo in camere in condivisione con bagno in stanza



## Come iscriversi

- Scrivendo una mail all'indirizzo [scrivi@francescagiavotto.it](mailto:scrivi@francescagiavotto.it)
- Versando una quota di acconto di 100 euro, non rimborsabili in caso di disdetta, via bonifico o contanti.

I restanti 90 euro di contributo per il seminario andranno saldati entro la data di inizio del seminario.

La quota di 160 euro di vitto e alloggio andrà corrisposta direttamente alla struttura in loco.

**Nota Bene:** Per motivi organizzativi si accettano un massimo di 15 partecipanti.

## Crediti

Questo seminario risulta valido come ore di tirocinio per gli allievi della formazione in Costellazioni Familiari ed Evolutive di Francesca Giavotto.

## PROGRAMMA

Scopo di questo residenziale è cambiare la nostra prospettiva.  
Qual è il dono delle nostre ferite e come manifestarlo qui ed ora?

Attraverso i 4 elementi: Terra, Aria, Fuoco e Acqua faremo esperienze concrete di osservazione, inclusione e integrazione dirette.

Le Costellazioni evolutive con i fili e il Thetahealing ci aiuteranno a osservare e a trasformare i nostri punti di vista limitanti riconoscendo che le nostre ferite sono la base delle possibilità per esprimere il talento.

La Mindfulness, il Disegno intuitivo e il Movimento corporeo ci supporteranno durante tutto il percorso.

Non mancheranno momenti di svago, leggerezza e condivisione accompagnati dalla natura presente in questo bellissimo luogo.

## SVOLGIMENTO

### Venerdì 19 luglio

- 17:00/17:30 Arrivo e Accoglienza
- 18:30 Presentazione del seminario, apertura del cerchio e meditazione
- 19:30 Cena
- 21:00 Ripresa del seminario

### Sabato 20 luglio

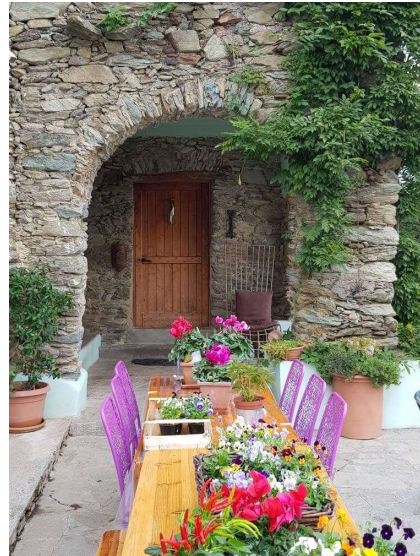
- 9:00 Colazione



- 10:00 Inizio dei lavori
- 13:00 Pranzo
- 14:30 Ripresa seminario
- 17:30/18:00 Tempo libero
- 19:30 Cena
- 21:00 Ripresa seminario

### **Domenica 21 luglio**

- 9:00 Colazione
- 10:00 Ripresa del Seminario
- 13:00 Pranzo
- 15:00 Ripresa lavori
- 16:00 Chiusura



Francesca Giavotto - Costellatrice Familiare & Counselor olistico - [www.francescagiavotto.it](http://www.francescagiavotto.it)  
Cinzia Aliotta - Theta Healer, esperta in Mindfulness e psicologia positiva - [www.cinziaaliotta.it](http://www.cinziaaliotta.it)